

MAHREMİYET EĞİTİMİ

Mahremiyet, sadece eğitimi verilmesi gereken bir olgudan ziyade, ev içerisinde yerleşmesi gereken bir yaşantı biçimidir. Bu yaşantıda çocuk, kendi özel alanının korunması, diğer kişilerin özeline saygı duyması ve kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koymasını öğrenir. Böylece anne babaları ve tüm toplumu endişelendiren ihmal ve istismarın da önüne geçilmiş olur.



Kendi bedeninin kendisine ait olduğu hissini kazanamayan ve kendi bedeni üzerinde başkalarının bir şeyler yapabileceğini düşünen çocuk rahatlıkla taciz tuzağına düşebilir.

Ailelere Öneriler;

- Mahremiyet kurallarına evdeki tüm bireyler uymalıdır.
- Çocuk başkalarının önünde soyup giyindirilmemelidir.
- Özellikle 7-8 yaşından itibaren banyo yapma konusunda çocuğa sorumluluk verilmelidir.
- Mahremiyet ve cinsel eğitimle ilgili sorulara verilecek cevaplar yaş düzeyine uygun olmalı ancak çok detaylandırılmamalıdır.
- Erkek çocuklara babanın, kız çocukları ise annenin uygun bir dille özel bölgelerini ve kişisel sınırlarını anlatması gerekir.
- Çocuklara muhakkak iyi dokunuş- kötü dokunuşun anlatılması gerekmektedir. Bir başka kişinin uygunsuz davranışları karşısında çığlık atma, elini ısırma gibi tepkiler verilmesi öğretilmelidir.
- 7-8 yaşlarından itibaren kardeşlerin cinsiyetlere göre odalarının ayrılması gerekir.
- Çocuklar bu dönemde daha çok taklit yolu ile öğrendiğinden izlenilen tv programlarına ve girilen internet sitelerine dikkat edilmelidir.
- Anne-babanın yatak odasına izin alarak girilmesi gerektiği ifade edilmelidir.
- Özellikle erkek çocuğunun cinsel organı sevgi malzemesi haline getirilmemelidir.
- Kendi bedeninin kendisine ait olduğu hissini kazanamayan ve kendi bedeni üzerinde başkalarının bir şeyler yapabileceğini düşünen çocuğun taciz tuzağına düşeceği unutulmamalıdır.



MAHREMİYET EĞİTİMİ VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



Turhal
Rehberlik ve Araştırma Merkezi